

DE QUIROGA A MONFORTE POR AUGAS MESTAS y VAL DO FRADE

TRACKS DE LAS RUTAS EN WIKILOG

ALTERNATIVA POR SANTA MARIÑA do MONTE

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/quiroga-monforte-alternativa-por-carretera-85403828>



ALTERNATIVA POR SANTA EULALIA DE CANEDA

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/quiroga-monforte-alternativa-por-santalla-de-caneda-83448688>



ALTERNATIVA POR SANTA MARÍA DE LA PENELA

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/quiroga-monforte-alternativa-por-santa-maria-de-penela-83455577>



PERFIL DE LA RUTA



MÁS INFORMACIÓN EN PÁGINAS WEB

TRAMO QUIROGA - AUGAS MESTAS

<https://www.venancioguntinas.com/augasmestas>



TRAMO AUGAS MESTAS- ROZAVALES

<https://www.venancioguntinas.com/valdofrade>



TRAMO ROZAVALES – MONFORTE

<https://www.venancioguntinas.com/santalucia>



QUIROGA

PRINCIPALES PUNTOS DE INTERÉS: Albergue Municipal, Museo Etnográfico Municipal, Iglesia de San Martiño Museo Geológico Municipal, Ayuntamiento.



SAN CLODIO

PRINCIPALES PUNTOS DE INTERÉS: XeoCamping, Playa Fluvial, Puente de Hierro, Ayuntamiento, Estación Ferrocarril, Iglesia, Pazo Batanero.



RAIROS



AUGAS MESTAS

Paradisiaco lugar en el que confluyen los ríos Lor y Sil



VAL DO FRADE – OS CONVENTOS

Los Conventos son unas excavaciones que tratan de encontrar las ruinas del monasterio de San Martiño de Piñeira.



LA ABELAIRA

Conjunto de bodegas que según la tradición oral se originaron hace más de mil años. Las construcciones actuales, restauradas recientemente, son de los siglos XVII y XVIII. Una de ellas está dedicada a museo.



SAN MAMED DE VILACHÁ

Feligresía en la cual estuvo presente la Orden de Santiago (Encomienda de la Barra)

